



# אירועי ההצדעה לאזרחים הוותיקים

נובמבר-דצמבר 2024

בסימן "מחזקים את הרוח"



צילום: אילן לנדמן



## "מחזקים את הרוח" דרך חוסן, משפחה ומה שביניהם

## "מחזקים את הרוח" במופע "חברים שרים חיטמן"

יום שני | ח' כסלו תשפ"ה | 09.12.2024  
אולם בית יד לבנים, רח' הבנים 10, רחובות

יום ראשון | ל' תשרי תשפ"ה | 01.12.2024  
בית העם רחובות - היכל התרבות העירוני, רח' יעקב 48

10:00 | התכנסות וכיבוד בריא לנפש

10:30 | ברכות

10:30 | "עוגנים ושמירה על בריאות הנפש בתקופות לא שגרתיות" - הרצאה מאת אילת כספי, מנחת חוסן

10:50 | המופע "חברים שרים חיטמן" - מופע מחווה לעוזי חיטמן במלאת 20 שנה לפטירתו עם חבריו

11:00 | "כשאמא באה הנה..." - מופע זמר עברי, המפגיש על במה אחת את אופירה גלוסקא וגיא שגיא  
אם ובנה, שני זמרים בעלי איכויות קוליות נפלאות. בשיריהם במופע אופירה וגיא מספרים על חוויות הילדות, על הקשר בין אם לבנה עם המון חום ואהבה. למופע נאספו עשרות שירים ישראליים שרובם דואטים, המקבלים אינטרפרטציה מעניינת בעיבוד מוסיקלי וביצוע חדש.

מכל קצות הקשת המוסיקאלית. בהשתתפות: שימי תבורי, משה דץ, ענת חיטמן, תמיר חיטמן, בן פרג, עדאל קורשוב, ליבי פנקר, אמיתי להב, אשר ישירו ויספרו על עוזי חיטמן. אדון עולם, ניגונה של השכונה, נולדתי לשלום, אלוהים שלי, כמו צועני, הלילה בחצות, אלירן שלי, תודה ועוד רבים וטובים. בליווי התזמורת של יהודה הגר, מעבד ומנהל מוסיקאלי

12:30 | למעוניינים - סיור מודרך ומפגש עם האוצרים והאמנים בתערוכה "חתול בשק"

יורם רוחם

אוצרת: גלית סמל בגלריה העירונית לאמנות (בבית התרבות ע"ש סמילנסקי, רח' גולדין 2)  
העבודות בתערוכה זו נעות בין מחזות שונים בעקבות מקומות/ פרשנויות/ היבטים נסתרים, תוך עירוב בין אובייקט לסובייקט, בין אורגני לטבעי ובין פרטי וציבורי.

12:30 | שעת סיום משוערת

עלות: 20 ₪

עלות: 30 ₪

כרטיסים בטלפון 08-9390390 או לרכישה חצו כאן <<

כרטיסים: בית העם רחובות - היכל התרבות העירוני בטלפון 08-9232200  
או באתר [www.beithaam.co.il](http://www.beithaam.co.il)

האירועים מבית היוצר של פורום שולחן עגול עירוני לקידום אזרחים וותיקים  
בהובלת המחלקה לרווחת האזרחים הוותיקים, עיריית רחובות.





## ”מחזקים את הרוח” דרך מילים וצלילים

יום חמישי | כ”ח חשון תשפ”ה | 28.11.2024

מרכז חוויות שוויץ המדע, רח’ סירני 52, רחובות

09:30 | התכנסות, קפה ומאפה

10:00 | **”איך ממריאים מכאן?”** - הרצאה על פסיכולוגיה חיובית בימים קשים, נלמד כיצד למצוא שיווי משקל בעולם סוער, איך לחזק את כוחות הנפש מאת **שירלי יובל יאיר**, פסיכולוגית, מרצה ויוצרת. ההרצאה כוללת פעילות חוויתית עם שיטת תודו ליסט, כלי תרגול מקורי ומעשי שייביא לשיפור משמעותי בחיינו.

11:20 | הפסקה ונישנושים

11:45 | **מופע מהפנט ומרגש עם טניה וינוקור** (כנרת, זמרת, רקדנית ומלחינה) והכינור המכשף.

מוסיקה בלקנית, ספרדית וים תיכונית שזורה בשירי ארץ ישראל ונעימות יהודיות שכולנו גדלנו עליהן. בשילוב שירה וריקוד מרגשים בליווי שני נגני גיטרה מעולים.

13:00 | שעת סיום משוערת

עלות: 20 ₪ | כרטיסים: באתר רשת חיות [www.havayot.org.il](http://www.havayot.org.il)

ובמזכירות חוויות שוויץ המדע עד ה- 27.11.24 בטלפון 08-9310700 / 08-9310708 מספר המקומות מוגבל.



## ”מחזקים את הרוח” דרך הומור ואמונה

יום שני | י”ז חשון תשפ”ה | 18.11.2024

מרכז חוויות מהות, רח’ משה זכריה 13, רחובות

09:30 | התכנסות וכיבוד

10:00 | ברכות

10:30 | **הרב נתן רוזן** - "השתדלות, אמונה, ובטחון - מערכת היחסים בניהם"

11:30 | **חנה אלורו כהן - "על מלחמה, אהבה וחמלה"** - מופע שמשלב בין תורה הומור והחיים שהתהפכו לכולנו. חנה הינה שחקנית קומיקאית יוצרת תיאטרון ומרצה לחסידות תושבת העוטף מספרת ומציגה באוטנטיות שובת לב את הסיפור שלה באופן שמתאם לתקופה בה אנחנו נמצאים ראייה אמונית, שיוצרת חוסן ונותנת לקהל לחוות איתה את מנעד הרגשות ולחוות ריפוי ואמונה שהטוב שלנו ינצח.

13:15 | שעת סיום משוערת

עלות: 20 ₪

כרטיסים בטלפון 08-3135050 (אין החזר כספי)

ניתן לרכוש גם במשרדי המרכז, משה זכריה 13 ובטלפון 08-9494621



## ”מחזקים את הרוח” דרך גאווה ישראלית

יום חמישי | י”ג חשון תשפ”ה | 14.11.2024

בית על”ה, רח’ השופטים 5, רחובות

**”יש לנו ארץ נהדרת”**

09:30 | התכנסות, קפה ומאפה

10:00 | דברי פתיחה

10:15 | **”חידושים והמצאות ישראליות”** - הרצאתו של **גדי פן** על הפיתוחים הישראלים שעשו שינוי עולמי

11:15 | הפסקה וכיבוד קל

12:00 | **”כמו צמח בר”** - מופע מחווה לגדולי המשוררים הישראלים - **”אנסמבל דרור שירה עברית”**

13:15 | שעת סיום משוערת

עלות: 20 ₪

כרטיסים: בית על”ה - השופטים 5 רחובות או בטלפון \*8870 שלוחה 4