

מאי, 2023

להורים שלום,

לאחרונה אנו עדים להסלמה במצב הביטחוני.

הילדים נושאים עיניהם אלינו ואל דרך ההתמודדות אותה אנו מתווים. הם נשענים על המסרים המועברים על ידינו, באמצעים מילוליים ושאינם מילוליים. בעזרת תמיכה נכונה ניתן יהיה לסייע לילדים להגיע לוויסות ואיזון רגשי גם בימים מתוחים אלה. בכל כניסה למרחבים המוגנים יש לשאוף להפחית חוויה של מצוקה שמקורה בתחושת פחד וחוסר אונים חשוב להיות בקרבה פיזית, לשמור על קשר עין, מגע יד, חיבוק, ליטוף באופן מותאם לגיל.

מדברים בכנות ובביטחון. נוכל לומר "שמענו את האזעקה, נכנסנו למרחב מוגן. פה אנחנו בטוחים ומוגנים. עכשיו נעשה דברים שאנחנו אוהבים, נשחק, נשיר, נדבר, ונהיה כאן ביחד."

ניזום פעילות אקטיבית משותפת כגון האזנה למוסיקה, פעילות ספורטיבית. ציור ויצירה.

• חשוב להמעיט בחשיפה למסכים ובעיקר לאמצעי התקשורת וחשיפה לתכנים שאינם

תואמי גיל כגון שיחות מדאיגות בין המבוגרים.

• עם הכניסה למרחב המוגן יש לומר "הייתה אזעקה, נכנסנו למרחב מוגן, בעוד כמה דק'

האירוע יסתיים, אם תהיה עוד אזעקה, נכנס למרחב מוגן שוב."

• חשוב- כשיוצאים מהמרחב המוגן, להסביר שהאירוע הסתיים לעת עתה. נסו לשמור

על סדר יום קבוע ושגרת יום עקבית, להפעיל את הילדים ולשמור על קשר עם המסגרת

החינוכית והחבריים במידת האפשר. ניתן לפנות אל השירות הפסיכולוגי חינוכי ברשות

ואל יועצות הגיל הרך בכל שאלה וסוגיה שעולה בעקבות המצב.

בתקווה לימים שקטים ובטוחים,

השירות הפסיכולוגי החינוכי – התפתחותי-קליני

עיריית רחובות.