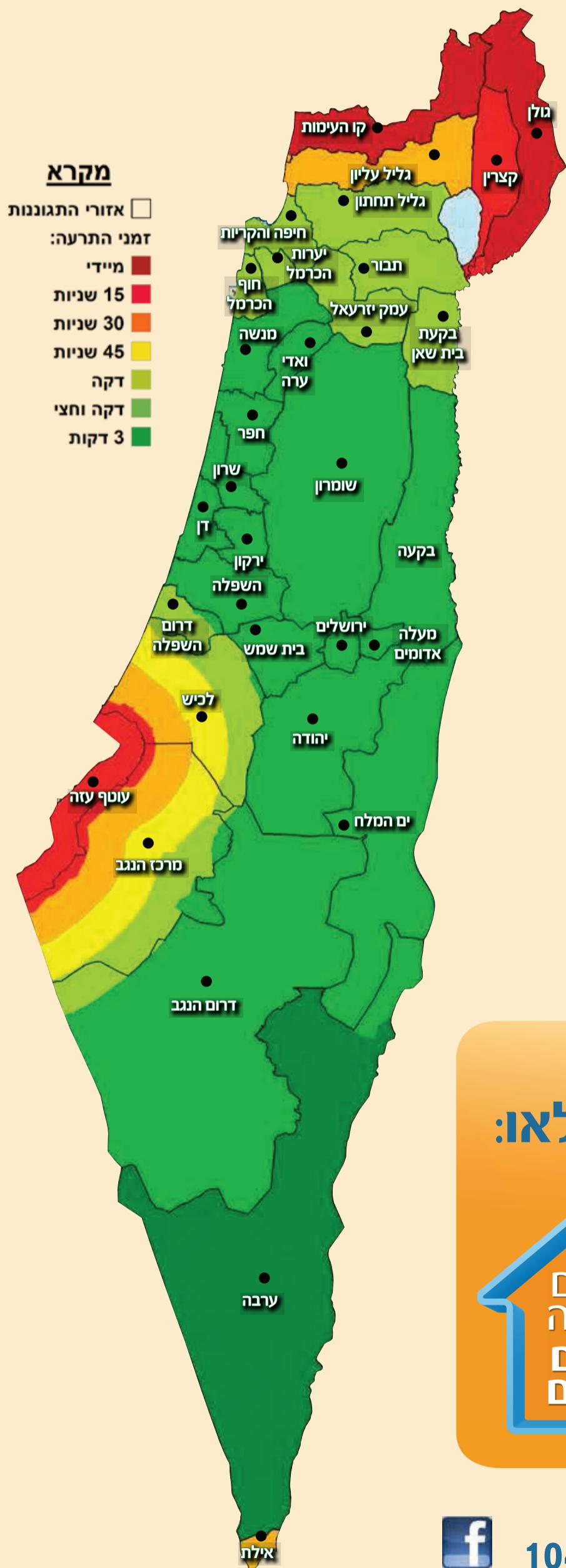


# הנחיות להתרהות נכונה בזמן אזעקה



פיקוד העורף



בעת הישמע אזעקה או קול נפץ, יש להכנס למרחב המוגן לפי פרק הזמן העומד לרשותכם על פי הנחיות הבאות:

**השוהים במבנה** – יש להכנס מיד לממ"ד ולסגור את חלון הפלדה. אם אין ממ"ד במבנה, יש להכנס למרחב המוגן שנבחר. באין מרחב זה יש לצאת לחדר מדרגות. למרחב המוגן יש לשבת על הרצפה, מתחת לcko החלון, ולהיצמד לקיר פנימי ולא לשבת מול החלון.

**השוהים בחוץ** – בשטח בניו, יש להכנס לבנייה או למחרסה קרוב. בשטח פתוח, יש לשכב ולהגן על ראש באמצעות הידיים.

**הנוסעים ברכב** – יש לעצור בצד הדרך, לצאת מהרכב ולהכנס למבנה או למחרסה קרוב. במידה ולא ניתן להגיע למרכב או למחרסה תוך פרק הזמן העומד לרשותה, יש לצאת מהרכב, לשכב על הקרקע ולהגן על ראש באמצעות הידיים.

לאחר 10 דקות ניתן לצאת מהמרחב המוגן, אם לא ניתנה הנחיה אחרת.

חשוב להתרחק ממחפצים לא מזוהים או מרקטה המונחת על הארץ. במקרה זה יש להרחק סקרים ולהודיע למשטרת.

## הקפדה על מלאי הנחיות - מצילה חיים!

הכנסו לאתר פיקוד העורף,  
רישמו את שם היישוב שלכם ומלאו:



המרחב שלי הוא

שפלה 182

זמן הכניסה שלי למיגון הוא

90 שניות



מרכז המידע של פיקוד העורף בטלפון 104  
[www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)